

Beste turn(st)ers en ouder(s)/verzorger(s),

Zoals jullie weten mogen kinderen vanaf 1 juli weer binnen sporten. Hier zijn we, ondanks de nodige maatregelen, als club natuurlijk heel blij mee!

Er zijn natuurlijk een aantal regels die wij in deze tijd als club hanteren:

1. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
2. Ben je al wel op het terrein maar voel je je niet lekker, ga dan naar huis.
3. Was je handen thuis voor het trainen en na het trainen. (min. 20 sec.)
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Ga vooraf thuis naar het toilet, het toilet bij de gymzaal is gesloten.
6. Kom zoveel mogelijk zelfstandig naar de trainingszaal. Bij voorkeur met de fiets.
7. Ouders kunnen niet blijven kijken, maar kunnen alleen de kinderen afzetten en doorrijden (kiss & ride).
8. Afmelden bij de leiding is verplicht
9. Kom niet eerder dan 5 min. van tevoren naar de training en vertrek ook direct na afloop.
10. Drinkfles meenemen mag, maar wel thuis vullen.
11. Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand en houd je aan de voorschriften van het RIVM.
12. Volg altijd de aanwijzingen van de corona coördinator en trainers/assistenten.
13. DIEGENE DIE ZICH NIET AAN DE VASTGESTELDE REGELS VAN HET RIVM HOUDT, KAN VERWIJDERD WORDEN. Alleen samen kunnen we ervoor zorgen we op een veilige en verantwoorde manier kunnen sporten. We rekenen dan ook op ieders medewerking ten aanzien van de regels.

Bestuur en leiding HT'35

spelregels op onze sportaccommodatie

update 1 juli 2020



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



let op, maximum aantal toeschouwers



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

