



23 oktober 2020

Naar aanleiding van de aangescherpte COVID-19 maatregelen gelden vanaf 14 oktober 2020 de Noodverordening Veiligheidsregio Brabant Zuid Oost 14 oktober 2020 en de richtlijnen van NOC*NSF/KNGU.

Na overleg met de KNGU betekent dat het volgende:

Algemeen sporters

Turn(sters) worden afgezet aan de gymzaal/turnhal en gebruiken het kleedlokaal als doorlooproute om de sportvloer te bereiken. Kleedlokalen mogen niet gebruikt worden voor het omkleden of droog ophangen van jassen/tassen. De jassen en tassen worden meegenomen naar de zaal. Graag het turnpakje aandoen voordat je naar de sporthal komt.

Douches zijn gesloten, toilet is wel toegankelijk.

Sporters van 0 tot 13 jaar

- Hoeven geen mondkapje te dragen.
- Hoeven geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden.
- Hoeven geen 1,5 meter afstand te houden van de trainers echter het advies is om dit zo veel mogelijk wel te doen.
- Er mag kortstondig gevangen worden om de veiligheid te waarborgen.
- We vragen om turn(sters) bij neusverkoudheid thuis te houden (om besmetting neusverkoudheid van trainsters te beperken).

Sporters van 13 tot 18 jaar

- Dragen bij binnenkomst in de sportaccommodatie een mondkapje.
- Hoeven tot elkaar tijdens het sporten geen 1,5 meter afstand te houden.
- Houden tot de trainer 1,5 meter afstand.
- Er mag kortstondig gevangen worden om de veiligheid te waarborgen.
- Blijft thuis bij klachten. Ook bij neusverkoudheid.

Sporters van 18 jaar en ouder

- Dragen bij binnenkomst in de sportaccommodatie een mondkapje.
- Houden tijdens het sporten 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Houden tijdens het sporten 1,5 meter afstand tot de trainer.
- Mits de zaal het toelaat ivm de 1,5 meter regel, is het maximale aantal sporters in een zaal 30.
- Sporten in groepjes van max. 4 personen, die in samenstelling de hele les hetzelfde blijft.
- Doordraaien mag volgens een vaste looproute.
- Train(st)er mag rondlopen van groepje naar groepje.
- Er mag kortstondig gevangen worden om de veiligheid te waarborgen.
- Er mag kortstondig gevangen worden door te train(st)er om de veiligheid te waarborgen.
- Blijft thuis bij klachten. Ook bij neusverkoudheid.

Ouders

- Er zijn geen ouders toegestaan op de tribune of op een bank in gymzaal of turnhal, ook niet in de kleedkamers.
- Ouders zetten hun kind af aan de gymzaal/turnhal en gaan daarna direct naar huis.

Train(st)ers

- Dragen bij binnenkomst in de sportaccommodatie en gedurende de hele les een mondkapje, alleen als zij de gehele les actief meesporten hoeft dit niet (fitnessgroepen).
- Houden 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Houden 1,5 meter afstand met de sporters vanaf 13 jaar.
Wenselijk is om ook zoveel mogelijk afstand te houden bij sporters onder de 13 jaar.
- Er mag bij alle leeftijden kortstondig gevangen worden door te train(st)er om de veiligheid te waarborgen.
- Indien nodig: bij de jongste groepen haal je de kinderen op in het kleedlokaal/hal

Alle eerder gestelde maatregelen blijven van kracht:

Ben je ziek, blijf thuis!

Was je handen regelmatig en houdt 1,5 meter afstand als je 18 jaar en ouder bent!

Voor de leiding is het advies: draag een mondkapje!